

PIERWSZA AKADEMIA MŁODEGO PARKINSONOLOGA

ZAŁOŻENIA

Program edukacyjny w zakresie choroby Parkinsona i innych zaburzeń ruchowych kierowany jest do młodych neurologów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w tym zakresie tematycznym.

Program zakłada:

- naukę badania w zakresie *movement disorders*, ze szczególnym uwzględnieniem parkinsonizmu
- poznanie fenomenologii zaburzeń ruchowych
- poznanie kryteriów diagnostycznych najważniejszych schorzeń
- poznanie skal klinicznych do oceny najważniejszych schorzeń
- poznanie epidemiologii, patogenezy, patofizjologii schorzeń z zakresu *movement disorders*
- poznanie farmakoterapii najważniejszych chorób oraz leczenia operacyjnego i usprawniającego

CELE

Podniesienie wiedzy i rangi chorób z zakresu *movement disorders* w społeczności lekarzy neurologów.

Umożliwienie młodym lekarzom wzięcia udziału w systematycznym kursie, po którym mogliby samodzielnie prowadzić chorych z chorobą Parkinsona i innymi zaburzeniami ruchowymi.

Zasilenie w nową kadrę poradni zaburzeń ruchowych oraz ośrodków prowadzących terapie zaawansowane (DBS, terapie infuzyjne i inne).

W przyszłości umożliwienie tworzenia wspólnych wieloośrodkowych projektów badawczych i edukacyjnych.

CZAS TRWANIA PROJEKTU

12 miesięcy – pełen cykl kończący się certyfikatem, na zakończenie wydanie certyfikatu ukończenia kursu.

UCZESTNICY

Neurolodzy ze specjalizacją lub w trakcie specjalizacji z neurologii (od 3 roku) do 35 r.ż.

N = 30, udział bezpłatny

ORGANIZATOR

Polskie Towarzystwo Choroby Parkinsona i Innych Zaburzeń Ruchowych
Sekcja Schorzeń Pozapiramidowych PTN

FIRMA WYKONAWCZA

VIA MEDICA, administrator strony internetowej PTChPiIZR

RADA NAUKOWA

Prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek - przewodniczący

Neurologzy:

Dr hab. n. med. Sławomir Budrewicz, prof. UMW

Prof. dr hab. n. med. Piotr Janik

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Bogucki

Prof. dr hab. n. med. Monika Rudzińska

Prof. dr hab. n. med. Urszula Fiszer

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Friedman

Prof. dr hab. n. med. Monika Białecka (neurolog, farmakolog)

Dr hab. n. med. Dariusz Koziorowski

Dr hab. n. med. Joanna Siuda

Dr hab. n. med. Agata Gajos

Dr hab. n. med. Tomasz Litwin

Dr hab. n. med. Daniel Zielonka

Dr hab. n. med. Ewa Papuć

Dr hab. n. med. Iwona Sarzyńska-Długosz

Dr n. med. Michał Schinwelski

Dr n. med. Stanisław Szlufik

Dr n. med. Magdalena Boczarska

Dr n. med. Jarosław Dulski

Dr n. med. Katarzyna Śmiłowska

Dr n. med. Tomasz Kmiec

Psychologia:

Dr hab. n. med. Emilia J. Sitek, prof. GUMed

Dr hab. n. med. Agnieszka Gorzkowska

Medycyna nuklearna:

Dr n. med. Bogna Brockhuis

Radiologia

Dr n. med. Małgorzata Makuch

Prof. dr hab. n. med. Anna Zimny

Neurochirurgia:

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Mandat

Neuropatologia:

Prof. dr hab. n. med. Dorota Dziewulska

Prof. dr hab. n. med. Beata Sikorska

Pielęgniarka:

Dr n. med. Anna Roszmann

PLAN SZKOLEŃ

1. 4 moduły co kwartał (szczegółowy plan => patrz niżej)

Dostępne nagrania wykładów na początku każdego kwartału, do obejrzenia w dowolnym momencie dla zalogowanych kursantów w ciągu 3 m-cy, potem zdjęcie i zastąpienie ich nowym modułem (ma mobilizować do systematycznego nabywania wiedzy w ciągu kursu). Całość materiału- do rozważenia czy umieścić potem na stałe na stronie.

Na koniec kwartału wspólne spotkanie wykładowców i kursantów:

- wykłady ogólne (uzupełnienie cyklu wykładów modułowych)
- sesja pytań i odpowiedzi do zagadnień z 1, 2, 3, 4-tego modułu

2. Prezentacja przypadków przez uczestników kursu co 1 m-c z omówieniem przypadków

Indywidualne spotkania z ekspertem 1 ekspert → 4 kursantów (6 ekspertów → 24 kursantów → 24 przypadki) – w sumie 3 przypadki na spotkanie- prezentacja przypadku: 15 min, omówienie 15 min, łącznie 90 min, łącznie 6 spotkań w ciągu roku

Prezentacje i omówienia przypadków dostępne w formie nagrań na stronie internetowej dla zalogowanych kursantów (obowiązkowy materiał).

Konkurs przypadków- wybór najlepszych do wspólnego omówienia dla wszystkich co kwartał.

Rozpoczęcie Akademii i ogłoszenie listy uczestników w ramach Konferencji **Choroba Parkinsona i inne parkinsonizmy: Neurologia spotyka się z psychiatrią, Łódź, 21.04.2023 r.**

PLAN WYKŁADÓW

A/ Wykłady nagrywane (początek miesiąca)

B/ Wykłady w czasie spotkań kwartalnych (nagranie w czasie spotkania)

MODUŁ nr 1

Parkinsonizm – cz. 1

1. Fenomenologia zaburzeń ruchowych
 - a/ parkinsonizm (Monika Rudzińska) – 30 min
 - b/ dystonie, tiki, płasawice, ataksje, mioklonie, inne (Piotr Janik, Sławomir Budrewicz) – 30 min
2. Badanie chorego z parkinsonizmem (Jarosław Sławek) – 30 min
3. Skale kliniczne: UPDRS, UPDRS-DYS, NMSS, Schwab-England, Hoehn-Yahr, PDQ-39 (Joanna Siuda) – 30 min
4. Kryteria diagnostyczne i charakterystyczne obrazy kliniczne, „red flags”:
 - a/ choroby Parkinsona (Andrzej Friedman) – 30 min
 - b/ MSA (Dariusz Koziorowski) – 30 min
 - c/ PSP (Sławomir Budrewicz, Emilia Sitek) – 30 min
 - d/ CBS/CBD (Sławomir Budrewicz, Emilia Sitek) – 30 min
 - e/ DLB (Jarosław Sławek, Emilia Sitek) – 30 min
5. Parkinsonizmy objawowe i wtórne – min. wodogłowie normotensyjne, parkinsonizm naczyniowy, pozapalny, w zatruciach, polekowy (Andrzej Friedman) – 30 min
6. Parkinsonizm genetycznie uwarunkowany (Dariusz Koziorowski) – 30 min
7. Epidemiologia choroby Parkinsona i atypowych parkinsonizmów (Michał Schinwelski) – 20 min
8. Patofizjologia: pętle neuronalne, neuroprzekaźniki w chorobie Parkinsona (Stanisław Szlufik) – 20 min
9. Patogeneza i stadia choroby (Dariusz Koziorowski) – 30 min

Spotkanie *on-line* wszystkich – webinar (120 min)

Moderowanie: Dariusz Koziorowski, Sławomir Budrewicz

1. Pytanie i odpowiedzi do Modułu nr 1 – 30 min
2. Prezentacja przypadków (wybranych 3 z kwartału nr 1) – 45 min
3. Wykład: Neuropatologia choroby Parkinsona i innych atypowych parkinsonizmów (Dorota Dziejulska) -30 min
4. Dyskusja – 15 min

MODUŁ nr 2

Parkinsonizm- cz. 2

1. Diagnostyka obrazowa

- a/ TK, MRI (Małgorzata Makuch, Anna Zimny) – 60 min
- b/ SPECT/PET (Bogna Brockhuis) – 45 min
- 2. Biomarkery molekularne (Joanna Siuda) – 30 min
- 3. Leczenie farmakologiczne choroby Parkinsona (wczesna-średnio-zaawansowana)
 - a/ farmakologia leków stosowanych w chorobie Parkinsona (Monika Białecka) - 30 min
 - b/ rozpoczynanie leczenia choroby Parkinsona (Jarosław Sławek) – 30 min
 - c/ leczenie choroby w okresie rozwiniętej choroby – w tym fluktuacje, dyskinezy (Andrzej Bogucki) – 30 min
 - d/ działania niepożądane leków p-parkinsonowskich (Monika Białecka, Monika Rudzińska) – 30 min
 - e/ zaburzenia pozaruchowe i ich leczenie (Jarosław Sławek) – 30 min
 - f/ inne problemy: zaburzenia chodu, dyzartria, dysfagia, diplopia, ślinotok (Katarzyna Śmiłowska) – 30 min
- 4. Leczenie zaawansowanej choroby Parkinsona
 - a/ wprowadzenie: zaawansowana choroba Parkinsona: definicje, koncepcje, rekomendacje (Jarosław Sławek) – 20 min
 - b/ DBS (Stanisław Szlufik, Jarosław Dulski, Tomasz Mandat) – 90 min
 - c/ Apomorfina (Joanna Siuda, Anna Roszmann) – 90 min
 - d/ Duodopa (Dariusz Koziorowski, Anna Roszmann) – 90 min

Spotkanie on - line wszystkich uczestników i szkółących – webinar 120 min

Moderowanie: Andrzej Friedman, Joanna Siuda

- 1. Pytania i odpowiedzi do modułu nr 2 – 30 min
- 2. Prezentacja 3 najciekawszych przypadków – 45 min
- 3. Wykład: Stany nagłe w zaburzeniach ruchowych (Agata Gajos) – 20 min
- 4. Wykład: Postępy w leczeniu DBS w chorobie Parkinsona i dystoniach, nowe techniki stymulacji, zdalne programowanie (Tomasz Mandat) – 20 min
- 5. Dyskusja – 15 min

MODUŁ nr 3

Inne zaburzenia ruchowe – cz. 1

- 1. Diagnostyka neuropsychologiczna w zaburzeniach ruchowych (Emilia Sitek, Agnieszka Gorzkowska) – 60 min
- 2. Drżenie – diagnostyka różnicowa i leczenie (Urszula Fiszer) – 30 min
- 3. Choroby z gromadzeniem metali
 - a/ choroba Wilsona (Tomasz Litwin) – 20 min
 - b/ NBIA (Tomasz Kmiec) – 20 min
 - c/ mangan (Andrzej Friedman) – 20 min
- 4. Autoimmunologicznie uwarunkowane zaburzenia ruchowe (Monika Rudzińska, Andrzej Bogucki) – 30 min
- 5. Półkowe zaburzenia ruchowe (Monika Białecka) – 30 min

6. Prezentacje przypadków – zaawansowana choroba Parkinsona- kwalifikacje do leczenia, problemy w opiece, powikłania i jak sobie z nimi radzić (Ewa Papuć, Stanisław Szlufik, Jarosław Dulski, Katarzyna Śmiłowska, Anna Roszmann) – 3x30min (APO, DUO, DBS)

Spotkanie na żywo w ramach 10 Jubileuszowej Konferencji pt. Neurodegeneracje, która odbędzie się w Gdańsku w dn. 26-28.10.2023.

Moderowanie: Piotr Janik, Magdalena Boczarska -Jedynak

1. Prezentacja uczestników kursu
2. Pytania i odpowiedzi z Modułu nr 3 – 30 min
3. Prezentacje 3 najciekawszych przypadków z kwartału 3 – 45 min
4. Wykład: Funkcjonalne zaburzenia ruchowe (Jarosław Sławek) – 25 min
5. Wykład: Choroby prionowe (Beata Sikorska) – 25 min
6. Wykład: Napadowe zaburzenia ruchowe (Andrzej Friedman) – 25 min
7. Sesja video: pokaż swój ciekawy przypadek – 3 przypadki (*faculty*, uczestnicy)– 45 min
8. Dyskusja

MODUŁ nr 4 (październik- grudzień)

Inne zaburzenia ruchowe- cz. 2

1. Dystonie
a/ genetycznie uwarunkowane (Agata Gajos) – 45 min
b/ idiopatyczne (Monika Rudzińska) – 45 min
2. Tiki (Piotr Janik) – 45 min
3. Pląsawice
a/ genetycznie uwarunkowane (Daniel Zielonka) – 45 min
b/ nabyte (Andrzej Bogucki) – 30 min
4. Mioklonie (Jarosław Sławek) – 30 min
5. Ataksje (Jarosław Dulski) – 45 min
6. Neurorehabilitacja w zaburzeniach ruchowych (Iwona Sarzyńska-Długosz) – 20 min

Spotkanie na żywo – kwiecień 2024 – w ramach Konferencji PTChPiIZR i SSP PTN

Moderowanie: Jarosław Sławek, Sławomir Budrewicz

1. Pytania i odpowiedzi do Modułu 4 – 30 min
2. Prezentacje 3 najciekawszych przypadków – 45 min
3. Leczenie toksyną botulinową w zaburzeniach ruchowych
a/ dystonie (Michał Schinwelski) – 30 min
b/ spastyczność (Iwona Sarzyńska-Długosz) – 30 min
c/ inne wskazania (Monika Rudzińska) – 30 min

4. Zespoły bólowe w zaburzeniach ruchowych i zespół niespokojnych nóg (Magdalena Boczarska - Jedynak) – 30 min
5. Zaburzenia snu w neurodegeneracjach (Andrzej Bogucki) – 30 min
6. KOLACJA, zakończenie Akademii i uroczyste wręczenie certyfikatów uczestnikom

SPOTKANIA Z EKSPERTEM

Spotkania z ekspertem (*on-line*) – przydział losowy 4 uczestników do 1 eksperta (w jednym kwartale każdy uczestnik prezentuje 1 przypadek, w październiku-listopadzie po 6 uczestników /eksperta), wspólne omówienie, plan diagnostyczny i terapeutyczny (diagnostyka, terapia, powikłania)

1 kwartał:

Kwiecień - Andrzej Friedman, Urszula Fiszer

Maj - Michał Schinwelski, Andrzej Bogucki

Czerwiec - Dariusz Koziorowski, Magdalena Boczarska-Jedynak

2 kwartał:

Lipiec – Joanna Siuda, Jarosław Dulski

Sierpień – Monika Rudzińska, Piotr Janik

Wrzesień – Andrzej Bogucki, Agata Gajos

3 kwartał:

Październik - Joanna Siuda, Piotr Janik

Listopad – Jarosław Sławek, Michał Schinwelski

Grudzień – Andrzej Friedman, Dariusz Koziorowski

4 kwartał:

Styczeń – Jarosław Sławek, Andrzej Bogucki

Luty – Magdalena Boczarska , Jedynak, Jarosław Dulski

Marzec – Andrzej Friedman, Urszula Fiszer